



KARELIA GOLF

Kontioniemi • Pilkonpuisto • Golfhalli

27.4.2023

KARELIA GOLF JUNIORITOIMINNAN OPAS

SISÄLLYSLUETTELO

1. Seuran yleisesittely

2. Junioritoiminnan periaatteet

2.1 Toimintamallit ja ryhmäjaot

2,2 Valmennus ja koulutus

3. Tapahtumat

3.1 Harjoittelu

3.2 Valmennus

3.3 Toimintakalenteri

4. Pelisäännöt

5. Junioritoimikunta

6. Pelaajien ja ohjaajien valinnat

7. Talous

7.1 Talousarvio, toimintasuunnitelma, toimintakertomus

7.2 Jäsenmaksut, harjoitusmaksut

7.3 Varainhankinta, sponsorit

7.4 Korvaukset

9. Viestintä

9.1 Sisäinen viestintä

9.2 Ulkoinen viestintä

10. Kehittäminen ja toiminnan arviointi

1. Seuran yleisesittely

Karelia Golf ry on perustettu 1987 laadukkaana golfin harjoittelun, pelaamisen ja kilpailun golfseura. Jäseniä seurassamme oli vuoden 2022 elokuun lopussa 1525, joista juniorijäseniä oli 139.

Karelia Golfin organisaatiossa on 6 toimikuntaa:

Junioritoimikunta, kenttätoimikunta, kilpailutoimikunta, jäsenoimikunta, naistoimikunta ja senioritoimikunta.

Toimikuntien tehtävinä on suunnitella ja toteuttaa seuran toimintaa, kilpailuja ja tapahtumia.

Seurallamme on Kontioniemessä 18-reikäinen golfkenttä harjoitusalueineen ja Joensuussa Pilkossa 6-reikäinen Par3 kenttä harjoitusalueineen sekä Joensuussa monipuolinen golfhalli talviharjoittelua varten.

Järjestämme jäsenillemme lajin koulutuksia, kilpailuja sekä pelimatkoja. Pyrimme, että jäsenemme nauttivat ajastaan kentällä ja seuramme tapahtumissa. Seuramme tarkoituksena on edistää liikuntaa ja urheilua, erityisesti golfin harrastamista.

Tarjota sellaiset mahdollisuudet ja olosuhteet, että kaikilla on mahdollisuus harrastaa monipuolista lajia. Osallistua kunto- ja terveysliikuntaan, kilpa- ja huippu-urheiluun tai näihin liittyvään yhdistystoimintaan tarpeidensa mukaisesti.

Vieraspelaajat ovat myös tervetulleita käyttämään palvelujamme. Viihdytään hyvän harrastuksen parissa.

2. Junioritoiminnan periaatteet

Kasvattaa ja kouluttaa tavoitteellisia, vastuullisia ja hyvin käyttäytyviä nuoria golffareita sekä antaa mahdollisuuksien mukaan hyvän ja mukavan elinikäisen harrastuksen kaikille harrastajista kilpatasolle asti. Junioritoimikunta, valmentajat ja nuorten ohjaajat vastaavat heidän monimuotoisesta harrastustoiminnastaan.

Junioritoimikunnan tehtävät

Suunnitella ja toteuttaa junioritoimintaa, tarkoituksena on kehittää lasten ja nuorten golfharrastusta. Sekä huolehtia junioreiden harjoitusalueista, joissa voi harrastaa, harjoitella, pelata hyvää, hauskaa ja kiinnostavaa lajia.

Junioritoimintaan sisältyy seuramme junioreiden valmennusta, kurssien, tapahtumien ja leirien järjestämistä. Junioritoimikunta tekee yhdessä ohjaajien kanssa sekä kesä- että talviharjoittelukalenterin jokaiselle harjoitusryhmälle.

Tavoitteena hankkia lisää uusia valmentajia, ohjaajia ja apuohjaajia.

Toimikunnan ydintehtävä on saada uusia harrastajia lajin pariin.

Koulujen ja urheiluseurojen yhteistyön kehittäminen.

Toimikunta on yhteydessä junioreihin ja heidän vanhempiin.

Tavoitteena luoda vahva yhteisen tekemisen halu, missä juniorit ja vanhemmat toimivat ja viihtyvät yhteisen harrastuksen parissa.

Junioritoimikunta vastaa junioreiden harrastus- kilpailu- ja fysiikkatoiminnasta.

Toimikunta tukee ja kannustaa kilpapelaaajien osallistumista Suomen Golfliiton alaisiin kilpailuihin.

Juniorivalmennuksen tarkoitus on ohjata junioreita harjoitteluun tavoitteellisesti yhdessä sovittujen harjoitusohjelmien ja sääntöjen mukaisesti, unohtamatta myöskään hauskanpitoa ja iloa harrastuksen yhteydessä.

Tavoitteena on, että jokainen juniori pystyisi kehittymään pelaajana ja nauttimaan terveellisestä toiminnasta seurassamme.

Junioritoimikunnan tehtäviä on huolehtia eritasoisille ja erikäisille junioriryhmille opetus ja valmennus. Varmistaa talous, sekä järjestää erilaisia tapahtumia ja kilpailuja.

Junioreita opastetaan oikeiden pelivälineiden hankkimisessa. Seuralla on myös lainattavia golfvälineitä junioreille.

Junioritoimikunta huolehtii asioiden tiedottamisesta junioreille, vanhemmille, ohjaajille ja valmentajille.

Junioritoimikunta raportoi toiminnastaan seuramme hallitukselle ja on yhteistyössä muiden toimikuntien kanssa.

Valitaan juniorikapteeni, jonka tehtävänä on olla junioreiden ja toimikunnan välisenä yhteyshenkilönä.

2.1 Toimintamallit ja ryhmäjaot

Karelia Golfissa tarjotaan junioritoimintaa alle 21-vuotiaille kesäkaudella Pilkonpuiston sekä Kontioniemen golf kentillä ja talvikaudella golfhallilla.

Lapset&Vanhemmat-puuharyhmät

Alle 10-vuotiaille junioreille, sekä heidän vanhemmilleet.

Tavoitteet: hauskanpito, teknisten ja fyysisten perusteiden opettelu leikin varjolla. Mahdollisuus junior green cardin suorittamiseen.

Aloita Golf ryhmät

Ikäluokittain kysynnän mukaan 7-11- vuotiaat sekä vanhemmat juniorit.

Tavoitteet: hauskanpito, teknisten ja fyysisten perusteiden opettelu sekä niiden vahvistaminen. Pelin opettelu ja green cardin suorittaminen.

Harrasteryhmät

Ikäluokittain kysynnän mukaan 10-15-vuotiaat sekä vanhemmat juniorit.

Tavoitteet: teknisten ja fyysisten taitojen opettelu ja pelillisten taitojen vahvistaminen.

Kilpa- ja edustusryhmät

Kaikenikäisille kilpajunioreille.

Tavoitteet: pelillisten, teknisten ja fyysisten taitojen kehittäminen ja vahvistaminen.

Kilpaileminen seuran ja Suomen Golfliiton kilpailuissa.

Kilpajunioreiden fysiikkatestipäivät kaksi kertaa vuodessa.

Edustusryhmät

Tavoitteet: kilpailuissa menestyminen sekä monipuolinen kehittyminen urheilijana. Henkilökohtaisten taitojen, fysiikan sekä muiden taitojen kehittäminen kansalliselle huipputasolle. Aluetour, FJT sekä SM-kilpailut.

Yksilövalmennus halukkaille

Sovittavissa erikseen valmentajien kanssa.

Junioriohjaajat: KarG junioriohjaajien tunti talvikaudella sunnuntaisin klo 14.00-15.00. Kesällä ohjaajapalaveri torstaisin Kontioniemessä.

Kesäkaudella Pilkon ja Kontioniemen harjoitusalueella.

Lapset&Vanhemmat puuharyhmä

Alle 10-vuotiaille junioreille, sekä heidän vanhemmilleet.

Tavoitteet: hauskanpito, teknisten ja fyysisten perusteiden opettelu leikin varjolla. Mahdollisuus junior green cardin suorittamiseen.

Aloita Golf ryhmät

Ikäluokittain kysynnän mukaan 7-11- vuotiaat sekä vanhemmat juniorit.

Tavoitteet: hauskanpito, teknisten ja fyysisten perusteiden opettelu sekä niiden vahvistaminen. Pelin opettelu ja green cardin suorittaminen.

Harrasteryhmät

Ikäluokittain kysynnän mukaan 10-15-vuotiaat sekä vanhemmat juniorit.

Tavoitteet: teknisten ja fyysisten taitojen opettelu ja pelillisten taitojen vahvistaminen.

Kilparyhmät

Kaikenikäisille kilpajunioreille.

Tavoitteet: pelillisten, teknisten ja fyysisten taitojen kehittäminen ja vahvistaminen.

Kilpaileminen seuran ja Suomen Golfliiton kilpailuissa.

Edustusryhmä

Tavoitteet: kilpailuissa menestyminen sekä monipuolinen kehittyminen urheilijana. Henkilökohtaisten taitojen, fysiikan sekä muiden taitojen kehittäminen kansalliselle huipputasolle. Aluetour, FJT sekä SM-kilpailut.

Yksilövalmennusta tarjolla halukkaille junioreille tarpeiden mukaan.

Golfmaistiaiset

- kaikille avoin golf kokeiluilta keskiviikkoisin Pilkonpuiston golf alueella.

Juniorivalmentajat

Aki Keronen

Päävalmentaja, head pro, seurapäällikkö

+358503025933

aki.keronen@kareliagolf.fi

Toni Laakkonen

Head pro, valmennuspäällikkö

+358400259944

toni.laakkonen@kareliagolf.fi

Ohjaajat

Oona Simonen (juniorikapteeni)

Kerttu Hartikainen

Veikka Balk

Ira Koivusalo

Eetu Harmoinen

Roosa Balk

Iida Lehto

Fysiikka ohjaaja

Fysiikkavalmennusta pyöritämme vuonna 2023 uudistuneesti yhteistyössä Itä-Suomen Liikuntaopiston kanssa.

Fysiikkavalmennuksesta vastaavat ISLO:n osaavat ohjaajat.

Koulutus

Seuramme kouluttaa ohjaajia sisäisillä koulutuksilla. Seura tukee ohjaajien koulutusta Suomen Golfliiton koulutuksiin.

Seurassamme järjestetään lisäksi Golfliiton sääntökoulutuksia.

TAPAHTUMAT

3.1 Harjoittelu

Karelia Golfin harjoittelu perustuu kokonaisvaltaiseen, läpi vuoden kestävään harjoitteluun.

Harjoituksissa painotetaan urheilullisuutta, sosiaalisuutta, tavoitteellisuutta, lajitaitoja, lajituntemusta, sääntöjä, iloa ja hauskuutta. Myös fysiikka, ravinto ja lepo otetaan huomioon.

Harjoitukset järjestetään omien ikäryhmien tai tavoitteellisemmin harjoittelevien ryhmissä.

Järjestämme myös junioreiden omia ympärivuotisia ja eritasoisia kilpailuja, joissa juniorit oppivat ja tottuvat kilpailutoimintaan.

Ohjattuja fysiikkatreenejä järjestetään säännöllisesti.

3.3 Toimintakalenteri

Harjoituskausi alkaa seurassamme marraskuussa ja päättyy seuraavan vuoden syyskuussa. Talvikauden harjoitukset ja kilpailut pidetään golf hallillamme ja kesäkautena golfkentillä.

MARRASKUU

Junioritoimikunnan kokous

Seuran vuosikokous

Junioreiden harjoitukset

Tulevan kauden toiminnan suunnittelu

Toiminnan vuosikalenterin päivitys

Talvikauden harjoitusaikataulut

JOULUKUU

Harjoitukset hallilla

Junioreiden/vanhempien/ohjaajien palaveri

Fysiikkatreenien aloitus

TAMMIKUU

Junioritoimikunnan kokous

Junioreiden tukimarkkinoinnin aloitus

Harjoitukset hallilla

Fysiikkatreenit

Tähtiseura lomakkeiden päivitys

HELMIKUU

Harjoitukset hallilla

Fysiikkatreenit

Halliyö/ilta junioreille hallilla

MAALISKUU

Harjoitukset hallilla

Fysiikkatreenit

Kilpailu/tapahtumakalenterin tarkastaminen

HUHTIKUU

Junioritoimikunnan kokous

Harjoitukset hallilla

Junioreiden/vanhempien/ohjaajien palaveri

Kesäleirien järjestäminen

Kouluissa vierailut

Suunnitellaan tulevan kisakauden kuljetukset/yöpymiset

Kesäharjoitusten harjoistusaikataulut

TOUKOKUU

Kesätreenit alkavat

Kouluissa vierailut

Ryhmien jakaminen kesäharjoitukseen

Kisakausi kisapalaajille

KESÄKUU

Kesäharjoittelut

Kisakausi kisapelaajille

HEINÄKUU

Kesäharjoittelut

Kisakausi kisapelaajille

ELOKUU

Kesäharjoittelut

Seuran mestaruuskisat

Kilpakausi kisapelaajille

SYYSKUU

Kesäharjoittelut

Palautekysely kuluneesta kaudesta

Ohjaajien ja valmentajien yhteisilta

Junioreiden/Vanhempien/Ohjaajien palaveri

LOKAKUU

Junioritoimikunnan kokous

Suunnittelu seuraavaa harjoituskautta

4. PELISÄÄNNÖT

Juniorit ja ohjaajat tekevät pelisäännöt aina syksyn ensimmäisissä harjoituksissa. Myös vanhempien kanssa pelisäännöt käydään läpi kauden alettua ennen harjoitusten alkua. Valmentajat ja ohjaajat raportoivat junioritoimikuntaa ko. asiasta.

5. JUNIORITOIMIKUNTA

Junioritoimikunnan jäsenet:

Hannu Hämäläinen, puheenjohtaja

hannu.hoo@netti.fi

+358500679632

Jaakko Aho

ahojaakko@johndeere.com

+358405710526

Mikko Frisk

mikko.frisk@gmail.com

+358504014058

Tommi Heikkinen

tommi.heikkinen@me.com

+358503444407

Miika Hirvonen

miika.hirvonen@elisanet.fi

+358505065010

Heikki Hämäläinen

heikki.hoo77@gmail.com

+358400787120

Jorma Viinanen

jorma.viinanen1@gmail.com

+358408658981

Oona Simonen, juniorikapteeni

oonamilia2@gmail.com

+358458672786

Lisäksi kokouksiin kutsuttuina:

Aki Keronen Pro/päävalmentaja/seurapäällikkö

aki.keronen@kareliagolf.fi

+358503025933

Seuran puheenjohtaja ja toiminnanjohtaja kutsutaan myös kokouksiin.

Junioritoimikunnan kokoonpano koostuu puheenjohtajasta, junioreiden vanhemmista, ohjaajista ja juniorikapteenista.

Junioritoimikunnan tehtävänä on suunnitella ja toteuttaa kauden tapahtumat yhdessä valmentajien ja ohjaajien kanssa.

Hoitaa varainhankintaa sekä seuran sisäistä ja ulkoista tiedotusta junioritoiminnan osalta.

6. PELAAJIEN JA OHJAAJIEN REKRYTOINTI

Seura järjestää junioreille avoimet ovet tapahtumia, golfmais-tiaisia sekä yhteistyötä lähialueen koulujen ja urheiluseurojen kanssa. ”Tuo kaveri mukana” tai ota ”golfkummi” treeneihin. Kesäkuun alussa kesägolf leirejä. Pyritään etsimään seuramme golfaavien junioreiden vanhempia apuohjaajiksi ja myöhemmin ohjaajiksi junioreille.

7. TALOUS

7.1 Talousarvio, toimintasuunnitelma, toimintakertomus

Junioritoimikunta tekee talousarvion, jonka seuran johtokunta hyväksyy. Talousarvio perustuu kilpailukustannuksiin, harjoitusmaksuihin ja harjoituskuluihin.

Toimikunta laatii toimintasuunnitelman tulevaksi kaudeksi, jonka puheenjohtaja esittelee seuran johtokunnalle.

Toimintakertomus tehdään kauden jälkeen ja sen perusteella arvioidaan kulunutta kautta.

7.2 Jäsenmaksut ja harjoitusmaksut

Junioreiden jäsenmaksut on seuran hallituksen päätöksellä pidetty edullisina, eikä erillistä liittymismaksua peritä. Jäsenmaksuun sisältyvät Golfliiton vakuutusten lisäksi pelioikeus Pilkonpuiston par3-kentälle kesäkauden ajaksi.

Seurallamme on lainattavissa erikokoisia mailoja, jos junioriharrastajalla ei ole omia välineitä.

Harjoitusmaksut määrittää junioritoimikunta yhdessä ohjaajien kanssa harjoitusten tasojen ja määrien perusteella.

Harjoitusmaksuihin sisältyvät talvikautena ovikoodi golfhallille oma-aloitteisiin harjoituksiin, sekä kesäisin polettikortti

harjoituspalloihin. Harjoitusmaksut voidaan laskuttaa myös kuukausittain.

7.3 Varainhankinta, sponsorit

Junioritoimikunnan tehtävänä on hankkia varoja junioreiden harjoitus- ja kilpailukuluihin. Erilaisia varainhankintatapoina voidaan käyttää mm. mainoksia junioritukitauluun, juniorituki-scramble, 24-h tapahtumaa, makkaramyyntiä, mainoksia peliasuihin, yms.

7.4 Korvaukset

Junioreiden kilpailukuluista maksetaan korvauksia junioritoimikunnan määrittelemällä tavalla, jonka seuran hallitus tarkistaa ja hyväksyy vuosittain. Kilpailuihin saavat osallistua kaikki Karelia Golfin juniorijäsenet. Erillistä valintaa tai karsintaa ei ole.

Kisakorvaukset

Future Tour, FJT Challenge, SM kisat: Kilpailumaksu, harjoituskierros, sekä harjoituspoletit osallistuville Karelia Golfin harjoitusryhmissä harjoitteleville junioreille.

Ulkomaiset kisat: Erillisellä seuran hallitukselle osoitetulla hakemuksella voi hakea korvausta kisakuluista.

Kaikissa kisoissa pyritään käyttämään yhteiskuljetuksia ja yhteismajoituksia mahdollisimman paljon.

Maajoukkuetoiminnassa mukana oleville voidaan korvata lisäksi kuluja tapauskohtaisesti junioritoimikunnan tai seuran hallituksen päätöksellä.

9. VIESTINTÄ

9.1 Sisäinen viestintä

Sisäinen viestintä junioritoiminnassa tapahtuu pääsääntöisesti sähköpostin tai WhatsApp viestien kautta. Myös tekstiviestejä ja älypuhelinsovelletusta käytetään, sekä yleisempiä asioita seuramme nettisivujen kautta. Sosiaalisessa mediassa tiedottaminen tapahtuu seuran omien Facebook sivujen tai Instagramin kautta. Seuramme kotisivuilla on junioritoimikunnan osio, jossa voi tiedottaa erilaisista ajankohtaisista asioista.

Kontioniemessä, Pilkossa ja golfhallilla on junioritoiminnan ilmoitustaulu, joissa viestitetään ajankohtaisista asioista.

9.2 Ulkoinen viestintä

Ulkoinen viestintä tapahtuu seuran omien kotisivujen, Facebookin tai Instagramin kautta.

Kotisivut: <https://www.kareliagolf.fi>

Facebook: <https://www.facebook.com/Karelia Golf>

Instagram: <https://www.instagram.com/kareliagolf>

10. KEHITTÄMINEN JA TOIMINNAN ARVIOINTI

Junioritoimintaa halutaan kehittää pitkäjänteisesti ja määrätietoisesti. Junioritoiminta ja sen kehittäminen on nostettu korkealle seuran arvossa ja kehityksessä. Seura hankkii uusia lajiin liittyviä harjoitusvälineitä. Kouluttaa ohjaajia laadukkaasen harjoittelun ja valmennuksen tukemiseksi. Yhteistyö on myös tärkeää eri koulujen, urheiluseurojen, urheilualan ammattilaisten ja fysioterapeuttien kanssa.

Toimintaa arvioidaan junioreiden kilpailumenestyksillä, junioreiden jäsenmäärillä, tasoitusten kehityksillä, erilaisilla testeillä. Palautetta toiminnasta pyydetään junioreilta ja heidän vanhemmiltaan, jotka junioritoimikunta käy läpi ohjaajien sekä juniorikapteenin kanssa. Tarvittavat toimenpiteet saadusta palautteesta kirjataan pöytäkirjaan ja otetaan huomioon seuraavana kautena. Ohjaajien kanssa keskustellaan toiminnan kehittämistä seuraavaan kauteen.