



Karelia Golf Ry

Juniorivalmennuksen info
Talvikausi 2021-2022

2.12.2021 Joensuu



Valmennusinfo 2.12.

Yleistä tietoa:

- Ympärivuotista valmennusta (talvikausi/kesäkausi)
 - Talvikausi:
 - Mehtimäen Golfhallilla
 - Marraskuulta huhtikuulle (kilparyhmät)
 - Tammikuulta huhtikuulle (yleiset junioriryhmät)
 - Kesäkausi:
 - 2.5.2022 alkaen (Pilkonpuisto/Kontioniemi)
 - Kesän harjoitukseen infot ja ilmoittautumiset kevättalvella

- Karelia Golfin jäsenyys
 - Jatkossa jokainen harjoitusryhmäläinen Karelia Golfin jäsen
 - Golfliiton vakuutukset voimassa!
 - Valmennusmaksuihin sisältyy green cardin suorittaminen!
 - KarG Juniorijäsenyys: 70€/vuosi



Valmennusinfo 2.12.

Yleistä tietoa:

- Harjoitusryhmät
 - Edustusryhmä
 - Kilparyhmät
 - Harrasteryhmät
 - Aloita Golf! -ryhmät
 - Lapset&vanhemmat -puuharyhmä



Valmennusinfo 2.12.

Harjoitusryhmät:

- Kaikkien ryhmien maksut sisältävät:
 - Kausimaksut Mehtimäen Golfhallille sekä Pilkonpuiston par3-kentälle
 - Poletit kesäharjoitteluun (Kontioniemi sekä Pilkkko)
 - Valmennuksiin liittyvät leiri- sekä kilpailupäivät

- Lapset&vanhemmat puuharyhmä
 - Alle 10-vuotiaille junioreille sekä heidän vanhemmilleen
 - Tavoitteet: hauskanpito, teknisten ja fyysisten perusteiden opettelu leikin varjolla. Mahdollisuus junior green cardin suorittamiseen.
 - Toimintamaksu: 19€/kk, 14 ryhmäharjoitusta talvikaudella
 - Talven ryhmä: sunnuntaisin klo 15.00-16.00 16.1.2022 alkaen



Valmennusinfo 2.12.

- Aloita Golf! -ryhmät:
 - Ikäluokittain kysynnän mukaan (7-11-vuotiaat sekä vanhemmat juniorit)
 - Tavoitteet: hauskanpito, teknisten ja fyysisten perusteiden opettelu sekä vahvistaminen. Pelin opettelu ja green cardin suorittaminen.
 - Toimintamaksu: 39€/kk, 14 ryhmäharjoitusta talvikaudella
 - Ryhmät: ilmoittautumisten mukaan

- Harrasteryhmät:
 - Ikäluokittain kysynnän mukaan (10-15-vuotiaat sekä vanhemmat juniorit)
 - Tavoitteet: teknisten ja fyysisten taitojen opettelu ja pelillisten taitojen vahvistaminen.
 - Toimintamaksu: 39€/kk, 14 ryhmäharjoitusta talvikaudella
 - Ryhmät: ilmoittautumisten mukaan



Valmennusinfo 2.12.

➤ Kilparyhmät:

- Kaikenikäisille kilpajunioreille
- Tavoitteet: teknisten ja fyysisten taitojen kehittäminen. Pelillisten taitojen kehittäminen ja vahvistaminen. Kilpaileminen seuran ja Suomen Golfliiton kilpailuissa.
- Toimintamaksu: 70€/kk, 18 ryhmä-, 6 henkilökohtaista 30min harjoitusta, sunnuntaipelit ja fysiikkaharjoitukset talvikaudella
- Ryhmät: ilmoittautumisten mukaan Akin ja Juhan johdolla

➤ Edustusryhmät:

- Tavoitteet: kilpailuissa menestyminen sekä monipuolinen kehittyminen urheilijana. Henkilökohtaisten taitojen, fysiikan sekä muiden taitojen kehittäminen kansalliselle huipputasolle. Aluetour, FJT sekä SM-kilpailut
- Toimintamaksu: 95€/kk, 18 ryhmä-, 10 henkilökohtaista 30min harjoitusta, sunnuntaipelit ja fysiikkaharjoitukset talvikaudella
- Ryhmät: 1kpl. Runkopäivät sovitaan ryhmän kanssa.



Valmennusinfo 2.12.

Lisäksi:

- Juniorivalmennusten vastuvalmentajina Aki Keronen ja Juha Väisänen
 - Lisäksi harjoituksia vetävät muut KarG koulutetut valmentajat ja apuohjaajat
 - Fysiikkavalmennusta mukana vetämässä mm. Tiina Weckman

- Muistatthän lisäksi:
 - Kaikilla junioreilla lisäksi ostettavissa henkilökohtaista opetusta Akilta/Tonilta/Juhalta hintaan 30€/tunti, 15€/30min
 - Pistäkää kalenteriin:
 - KarG junnujen infotilaisuudet/vanhempainillat 2.12.2021 sekä 21.4.2022
 - KarG junioreiden yön yli leiri Mehtimäen Golfhallilla 19.3.2022
 - Kilpajunioreiden fysiikkatestipäivät 5.12.2021 sekä 26.3.2022 (alustava)



Valmennusinfo 2.12.

Lisäksi:

- Ilmoittautumiset alkavat NYT!
 - Ilmoittautumiset: www.kareliagolf.fi/junnutalvi
 - Aki ja Juha ovat jo koonneet kilparyhmät, muiden ryhmien harjoitukset alkavat viikolta 2/2022
 - Ryhmien koot 3-5 junioria! Alle 3:n hengen ryhmiä ei käynnistetä, vaan ryhmiä voidaan yhdistellä/sopia henkilökohtaisista ajoista.

- Hyvä tietää:
 - Mehtimäen Golfhalli avoinna, varmistakaa ovikoodit ja mahdolliset kaappipaikat mailoille Tonin (0400259944) kautta
 - Kesällä 2022 Karelia Golfissa järjestetään Suomen Golfliiton FJT Challenge –kilpailu 28.8.