



KARELIA GOLF

Kontioniemi • Pilkonpuisto • Golfhalli

9.5.2023

KARELIA GOLF JUNIORITOIMINNAN OPAS

SISÄLLYSLUETTELO

- 1. Seuran yleisesittely**
- 2. Junioritoiminnan periaatteet**
 - 2.1 Toimintamallit ja ryhmäjaot**
 - 2,2 Valmennus ja koulutus**
- 3. Tapahtumat**
 - 3.1 Harjoittelu**
 - 3.2 Valmennus**
 - 3.3 Toimintakalenteri**
- 4. Junioritoiminnan pelisäännöt**
- 5. Junioritoimikunta**
- 6. Pelaajien ja ohjaajien valinnat**
- 7. Talous**
 - 7.1 Talousarvio, toimintasuunnitelma, toimintakertomus**
 - 7.2 Jäsenmaksut, harjoitusmaksut**
 - 7.3 Varainhankinta, sponsorit**
 - 7.4 Korvaukset**
- 9. Viestintä**
 - 9.1 Sisäinen viestintä**
 - 9.2 Ulkoinen viestintä**
- 10. Kehittäminen ja toiminnan arviointi**

1. Seuran yleisesittely

Karelia Golf ry on perustettu 1987 laadukkaan golfin harjoittelun, pelaamisen ja kilpailun golfseura. Jäseniä seurassamme oli vuoden 2022 elokuun lopussa 1525, joista juniorijäseniä oli 139.

Karelia Golfin organisaatiossa on 6 toimikuntaa:

Junioritoimikunta, kenttätoimikunta, kilpailutoimikunta, jäsenoimikunta, naistoimikunta ja senioritoimikunta.

Toimikuntien tehtävinä on suunnitella ja toteuttaa seuran toimintaa, kilpailuja ja tapahtumia.

Seurallamme on Kontioniemessä 18-reikäinen golfkenttä harjoitusalueineen ja Joensuussa Pilkonpuisto Golfin 6-reikäinen Par3 kenttä harjoitusalueineen sekä monipuolinen Mehtimäen golfhalli talviharjoittelua varten.

Järjestämme jäsenillemme lajin koulutuksia, kilpailuja sekä pelimatkoja. Pyrimme, että jäsenemme nauttivat ajastaan kentällä ja seuramme tapahtumissa. Seuramme tarkoituksena on edistää liikuntaa ja urheilua, erityisesti golfin harrastamista.

Tarjota sellaiset mahdollisuudet ja olosuhteet, että kaikilla on mahdollisuus harrastaa monipuolista lajia. Osallistua kunto- ja terveystoimintaan, kilpa- ja huippu-urheiluun tai näihin liittyvään yhdistystoimintaan tarpeidensa mukaisesti.

Vieraspelaajat ovat myös tervetulleita käyttämään palvelujamme. Viihdytään hyvän harrastuksen parissa.

2. Junioritoiminnan periaatteet

Kasvattaa ja kouluttaa tavoitteellisia, vastuullisia ja hyvin käyttäytyviä nuoria golffareita sekä antaa mahdollisuuksien mukaan hyvän ja mukavan elinikäisen harrastuksen kaikille harrastajista kilpatasolle asti. Junioritoimikunta, valmentajat ja nuorten ohjaajat vastaavat junioreiden monimuotoisesta harrastustoiminnastaan.

Junioritoimikunnan tehtävät

Suunnitella ja toteuttaa junioritoimintaa, tarkoituksena on kehittää lasten ja nuorten golfharrastusta. Sekä huolehtia junioreiden harjoitusalueista, joissa voi harrastaa, harjoitella, pelata hyvää, hauskaa ja kiinnostavaa lajia.

Junioritoimintaan sisältyy seuramme junioreiden valmennusta, kurssien, tapahtumien ja leirien järjestämistä. Junioritoimikunta tekee yhdessä ohjaajien kanssa sekä kesä- että talviharjoittelukalenterin jokaiselle harjoitusryhmälle.

- Toimikunnan ydintehtävä on saada uusia harrastajia lajin pariin.
- Tavoitteena hankkia lisää uusia valmentajia, ohjaajia ja apuohjaajia.
- Koulujen ja urheiluseurojen yhteistyö ja sen kehittäminen.
- Junioritoimikunta vastaa junioreiden harrastus- kilpailu- ja valmennustoiminnasta.
-

Toimikunta on yhteydessä junioreihin ja heidän vanhempiinsa. Tavoitteena luoda vahva yhteisen tekemisen halu, missä juniorit

ja vanhemmat toimivat ja viihtyvät yhteisen harrastuksen parissa. Toimikunta tukee ja kannustaa kilpapelaaajien osallistumista Suomen Golfliiton alaisiin kilpailuihin.

Juniorivalmennuksen tarkoitus on ohjata junioreita harjoittelemaan tavoitteellisesti yhdessä sovittujen harjoitusohjelmien ja sääntöjen mukaisesti, unohtamatta myöskään hauskanpitoa ja iloa harrastuksen yhteydessä. Tavoitteena on, että jokainen juniori pystyisi kehittymään pelaajana ja nauttimaan terveellisestä toiminnasta seurassamme.

- Junioritoimikunnan tehtäviä on huolehtia eritasoisille ja erikäisille junioriryhmille opetus ja valmennus. Varmistaa talous, sekä järjestää erilaisia tapahtumia ja kilpailuja.
- Junioreita opastetaan oikeiden pelivälineiden hankkimisessa. Seuralla on myös lainattavia golfvälineitä junioreille.
- Junioritoimikunta huolehtii asioiden tiedottamisesta junioreille, vanhemmille, ohjaajille ja valmentajille.
- Junioritoimikunta raportoi toiminnastaan seuramme hallitukselle ja on yhteistyössä muiden toimikuntien kanssa.
- Valitaan juniorikapteeni, jonka tehtävänä on olla junioreiden ja toimikunnan välisenä yhteyshenkilönä.

2.1 Toimintamallit ja ryhmäjaot

Karelia Golfissa tarjotaan junioritoimintaa alle 21-vuotiaille kesäkaudella Pilkonpuiston sekä Kontioniemen golf kentillä ja talvikaudella golfhallilla.

Lapset&Vanhemmat-puuharyhmät

Alle 10-vuotiaille junioreille, sekä heidän vanhemmilleet.

Tavoitteet: hauskanpito, teknisten ja fyysisten perusteiden opettelu leikin varjolla. Mahdollisuus junior green cardin suorittamiseen.

Aloita Golf ryhmät

Ikäluokittain kysynnän mukaan 7-11- vuotiaat sekä vanhemmat juniorit.

Tavoitteet: hauskanpito, teknisten ja fyysisten perusteiden opettelu sekä niiden vahvistaminen. Pelin opettelu ja green cardin suorittaminen.

Harrasteryhmät

Ikäluokittain kysynnän mukaan 10-15-vuotiaat sekä vanhemmat juniorit.

Tavoitteet: teknisten ja fyysisten taitojen opettelu ja pelillisten taitojen vahvistaminen.

Kilpa- ja edustusryhmät

Kaikenikäisille kilpajunioreille.

Tavoitteet: pelillisten, teknisten ja fyysisten taitojen kehittäminen ja vahvistaminen.

Kilpaileminen seuran ja Suomen Golfliiton kilpailuissa.

Kilpajunioreiden fysiikkatestipäivät kaksi kertaa vuodessa.

Edustusryhmät

Tavoitteet: kilpailuissa menestyminen sekä monipuolinen kehittyminen urheilijana. Henkilökohtaisten taitojen, fysiikan sekä muiden taitojen kehittäminen kansalliselle huipputasolle. Aluetour, FJT sekä SM-kilpailut.

Yksilövalmennus halukkaille

Sovittavissa erikseen valmentajien kanssa.

Junioriohjaajat: KarG junioriohjaajien tunti talvikaudella sunnuntaisin klo 14.00-15.00. Kesällä ohjaajapalaveri torstaisin Kontioniemessä.

Golfmaistiaiset Pilkonpuistossa kesä-, heinä-, elokuussa

- kaikille avoin golf kokeiluilta keskiviikkoisin Pilkonpuiston golf alueella klo 17.00-18.00

Juniorivalmentajat

Aki Keronen

Päävalmentaja, head pro, seurapäällikkö

+358503025933

aki.keronen@kareliagolf.fi

Toni Laakkonen

Head pro, valmennuspäällikkö

+358400259944

toni.laakkonen@kareliagolf.fi

Ohjaajat

Oona Simonen (juniorikapteeni)

Kerttu Hartikainen

Veikka Balk

Ira Koivusalo

Eetu Harmoinen

Roosa Balk

Fysiikkavalmennus

Fysiikkavalmennusta pyöritämme vuonna 2023 uudistuneesti yhteistyössä Itä-Suomen Liikuntaopiston kanssa.

Fysiikkavalmennuksesta vastaavat ISLO:n osaavat valmentajat ja ohjaajat.

Koulutus

Seuramme kouluttaa ohjaajia sisäisillä koulutuksilla. Seura kannustaa ja tukee ohjaajia osallistumaan Suomen Golfliiton koulutuksiin. Seurassamme järjestetään lisäksi Golfliiton ohjaaja- ja sääntökoulutuksia tasaisin väliajoin.

TAPAHTUMAT

3.1 Harjoittelu

Karelia Golfin harjoittelu perustuu kokonaisvaltaiseen, läpi vuoden kestävään harjoitteluun. Harjoituksissa painotetaan urheilullisuutta, sosiaalisuutta, tavoitteellisuutta, lajitaitoja, lajituntemusta, sääntöjä, iloa ja hauskuutta. Myös fysiikka, ravinto ja lepo otetaan huomioon.

Harjoitukset järjestetään omien ikäryhmien tai tavoitteellisemmin harjoittelevien ryhmissä. Järjestämme myös junioreiden omia ympärivuotisia ja eritasoisia kilpailuja, joissa juniorit oppivat ja tottuvat kilpailutoimintaan.

3.3 Toimintakalenteri

Harjoituskausi alkaa seurassamme marraskuussa ja päättyy seuraavan vuoden syyskuussa. Talvikauden harjoitukset ja kilpailut pidetään golfhallillamme ja kesä kautena golfkentillä.

MARRASKUU

Junioritoimikunnan kokous

Seuran vuosikokous

Junioreiden harjoitukset

Tulevan kauden toiminnan suunnittelu

Toiminnan vuosikalenterin päivitys

Talvikauden harjoitusaikataulut

JOULUKUU

Harjoitukset hallilla

Junioreiden/vanhempien/ohjaajien palaveri

Fysiikkatreenien aloitus

TAMMIKUU

Junioritoimikunnan kokous

Junioreiden tukimarkkinoinnin aloitus

Harjoitukset hallilla

Fysiikkatreenit

Tähtiseura lomakkeiden päivitys

HELMIKUU

Harjoitukset hallilla

Fysiikkatreenit

Halliyö/ilta junioreille hallilla

MAALISKUU

Harjoitukset hallilla

Fysiikkatreenit

Kilpailu/tapahtumakalenterin tarkastaminen

HUHTIKUU

Junioritoimikunnan kokous

Harjoitukset hallilla

Junioreiden/vanhempien/ohjaajien palaveri

Kesäleirien järjestäminen

Kouluissa vierailut

Suunnitellaan tulevan kisakauden kuljetukset/yöpymiset

Kesäharjoitusten harjoitusaikataulut

TOUKOKUU

Kesätreenit alkavat

Kouluissa vierailut

Ryhmien jakaminen kesäharjoitukseen

Kisakausi kisapalaajille

KESÄKUU

Kesäharjoittelut

Kisakausi kisapelaajille

HEINÄKUU

Kesäharjoittelut

Kisakausi kisapelaajille

ELOKUU

Kesäharjoittelut

Seuran mestaruuskisat

Kilpakausi kisapelaajille

SYYSKUU

Kesäharjoittelut

Palautekysely kuluneesta kaudesta

Ohjaajien ja valmentajien yhteisilta

Junioreiden/Vanhempien/Ohjaajien palaveri

LOKAKUU

Junioritoimikunnan kokous

Suunnittelu seuraavaa harjoituskautta

4. JUNIORITOIMINNAN PELISÄÄNNÖT

Juniorit ja ohjaajat tekevät pelisäännöt aina syksyn ensimmäisissä harjoituksissa. Myös vanhempien kanssa pelisäännöt käydään läpi kauden alettua ennen harjoitusten alkua. Valmentajat ja ohjaajat raportoivat junioritoimikuntaa ko. asiasta.

5. JUNIORITOIMIKUNTA

Junioritoimikunnan jäsenet:

Hannu Hämäläinen, puheenjohtaja

hannu.hoo@netti.fi

+358500679632

Jaakko Aho

ahojaakko@johndeere.com

+358405710526

Mikko Frisk

mikko.frisk@gmail.com

+358504014058

Tommi Heikkinen

tommi.heikkinen@me.com

+358503444407

Miika Hirvonen

miika.hirvonen@elisanet.fi

+358505065010

Heikki Hämäläinen

heikki.hoo77@gmail.com

+358400787120

Jorma Viinanen

jorma.viinanen1@gmail.com

+358408658981

Oona Simonen, juniorikapteeni

oonamilia2@gmail.com

+358458672786

Lisäksi kokouksiin kutsuttuina:

Aki Keronen Pro/päävalmentaja/seurapäällikkö

aki.keronen@kareliagolf.fi

+358503025933

Seuran puheenjohtajalla ja toiminnanjohtajalla on lisäksi täysi osallistumisoikeus toimikunnan kokouksiin.

Junioritoimikunnan kokoonpano koostuu puheenjohtajasta, junioreiden vanhemmista, ohjaajista ja juniorikapteenista. Junioritoimikunnan tehtävänä on suunnitella ja toteuttaa kauden tapahtumat yhdessä valmentajien ja ohjaajien kanssa. Junioritoimikunta hoitaa varainhankintaa sekä seuran sisäistä ja ulkoista tiedotusta junioritoiminnan osalta.

6. PELAAJIEN JA OHJAAJIEN REKRYTOINTI

Seura järjestää junioreille avoimet ovet tapahtumia, golfmaistiaisia sekä yhteistyötä lähialueen koulujen ja urheiluseurojen kanssa. ”Tuo kaveri mukana” tai ota ”golfkummi” treeneihin. Kesäkuun alussa järjestetään junioreille suunnattuja golfleirejä. Ohjaajien osalta käynnissä jatkuva rekrytointi omista junioreista, junioreiden vanhemmista sekä seuran jäsenistöstä.

7. TALOUS

7.1 Talousarvio, toimintasuunnitelma, toimintakertomus

Junioritoimikunta tekee talousarvion, jonka seuran hallitus hyväksyy. Talousarvio perustuu kilpailukustannuksiin, harjoitusmaksuihin ja harjoituskuluihin.

Toimikunta laatii toimintasuunnitelman tulevaksi kaudeksi, jonka puheenjohtaja esittelee seuran hallitukselle.

Toimintakertomus tehdään kauden jälkeen ja sen perusteella arvioidaan kulunutta kautta.

7.2 Jäsenmaksut ja harjoitusmaksut

Junioreiden jäsenmaksut on seuran hallituksen päätöksellä pidetty edullisina, eikä erillistä liittymismaksua peritä.

Jäsenmaksuun sisältyvät Golfliiton vakuutusten lisäksi pelioikeus Pilkonpuiston par3-kentälle kesäkauden ajaksi.

Seurallamme on lainattavissa erikokoisia mailoja, jos junioriharrastajalla ei ole omia välineitä.

Harjoitusmaksut määrittää junioritoimikunta yhdessä ohjaajien kanssa harjoitusten tasojen ja määrien perusteella.

Harjoitusmaksuihin sisältyvät talvikautena ovikoodi golfhallille omatoimisiin harjoituksiin, sekä kesäisin polettikortti harjoituspalloihin. Harjoitusmaksut voidaan laskuttaa myös kuukausittain.

7.3 Varainhankinta, sponsorit

Junioritoimikunnan tehtävänä on hankkia varoja junioreiden harjoitus- ja kilpailukuluihin sekä muuhun junioritoimintaan. Erilaisina varainhankintatapoina voidaan käyttää mm. mainoksia junioritukitauluun, juniorituki-scramble, 24h tapahtumaa, makkaramyyntiä, mainoksia peli-asuihin, yms.

7.4 Korvaukset

Junioreiden kilpailukuluista maksetaan korvauksia junioritoimikunnan ja seuran hallituksen määrittelemällä ja hyväksymällä tavalla. Nämä korvausperusteet päätetään vuosittain. Kilpailuihin saavat osallistua kaikki Karelia Golfin juniorijäsenet, mutta kilpailukorvauksien osalta tarkemmat kriteerit löytyvät kirjatuista korvausohjeista.

Lisätietoja korvausten maksamisesta

Future Tour, FJT Challenge, SM kisat: Kilpailumaksu, harjoituskierron sekä harjoituspoletit osallistuville Karelia Golfin harjoitusryhmissä harjoitteleville junioreille.

Ulkomaiset kisat: Erillisellä junioritoimikunnalle tai seuran hallitukselle osoitetulla hakemuksella voi hakea korvausta kisakuluista.

Kaikissa kisoissa pyritään käyttämään yhteiskuljetuksia ja yhteismajoituksia mahdollisimman paljon.

Maajoukkue toiminnassa mukana oleville voidaan lisäksi korvata kuluja tapauskohtaisesti junioritoimikunnan tai seuran hallituksen päätöksellä.

9. VIESTINTÄ

9.1 Sisäinen viestintä

Sisäinen viestintä junioritoiminnassa tapahtuu pääsääntöisesti sähköpostin tai WhatsApp viestien kautta. Myös tekstiviestejä ja älypuhelinsovelletusta käytetään, sekä yleisempiä asioita seuramme nettisivujen kautta. Sosiaalisessa mediassa tiedottaminen tapahtuu seuran omien Facebook-sivujen tai Instagramin kautta. Seuramme kotisivuilla on junioritoimikunnan osio, jossa voi tiedottaa erilaisista ajankohtaisista asioista.

Kontioniemessä, Pilkossa ja golfhallilla on junioritoiminnan ilmoitustaulu, joissa viestitetään ajankohtaisista asioista.

9.2 Ulkoinen viestintä

Ulkoinen viestintä tapahtuu seuran omien kotisivujen, Facebookin tai Instagramin kautta.

Kotisivut: <https://www.kareliagolf.fi>

Facebook: <https://www.facebook.com/Karelia Golf>

Instagram: <https://www.instagram.com/kareliagolf>

10. KEHITTÄMINEN JA TOIMINNAN ARVIOINTI

Junioritoimintaa halutaan kehittää pitkäjänteisesti ja määrätietoisesti. Junioritoiminta ja sen kehittäminen on nostettu korkealle seuran arvossa ja kehityksessä.

- Seura hankkii tarpeiden mukaan uusia harjoitusvälineitä.
- Kouluttaa ohjaajia laadukkaaseen harjoitteluun ja valmennuksen tukemiseksi.
- Yhteistyö eri koulujen, urheiluseurojen, urheilualan ammattilaisten ja fysioterapeuttien kanssa on tärkeää.

Toimintaa arvioidaan junioreiden kilpailumenestyksillä, junioreiden jäsenmäärillä, tasoitusten kehityksillä, erilaisilla testeillä. Palautetta toiminnasta pyydetään junioreilta ja heidän vanhemmiltaan, jotka junioritoimikunta käy läpi ohjaajien sekä juniorikapteenin kanssa. Tarvittavat toimenpiteet saadusta palautteesta kirjataan pöytäkirjaan ja otetaan huomioon seuraavana kautena. Ohjaajien kanssa keskustellaan toiminnan kehittämistä seuraavaan kauteen.