

Ryhmä: Tsempit ti klo 17.30-18.30

- Samuel Korhonen, Sakari Eskelinen, Elias Vuorisalo, Viljami Antrela

Ryhmän vastuvalmentaja:

- Aki Keronen (050-3025933, toimisto@kareliagolf.fi)
- ilmoittakaa mahdolliset poissaolot sekä sopikaa mahdolliset paikkaavat harjoitusajankohdat

Harjoitusajat talvikaudella 2017-18:

- Harjoitukset ti klo 17.30-18.30 joka vko
 - o pois lukien:
 - Joululoma (26.12. ja 2.1.2018)
 - talviloma, vko 10 (6.3.)
 - Pääsiäinen (27.3.)
- Muistakaa hyödyntää myös:
 - o harjoitusmaksuun sisältyy Mehtimäen Golfhallin kausimaksu!
 - hallilla voi käydä rajatta niin paljon kuin haluaa
 - henkilökohtaisen ovikoodin voi pyytää Tonilta (0400259944)
 - o torstain liikunnalliset lisätreenit IntoSportsilla (Tulliportinkatu 54)
 - Marianne Tarva-Parviainen vastuuvetäjänä (0505171883)
 - klo 16.30-17.15 2007 ja myöhemmin syntyneet KarG juniorit
 - klo 17.15-18.00 2003-2006 syntyneet KarG juniorit
 - o perjantaipelit Mehtimäen Golfhallilla
 - klo 17.00-18.00 tenavat, tsempit ja harrasteet
 - klo 18.00-19.30 kilparyhmäläiset

Mukavaa treenikautta! T: Aki, Toni sekä muu KarG ohjaajaporukka! 😊

Ryhmä: Tsempit ti klo 18.30-19.30

- Sanni Huovinen, Oona Simonen, Manne Korhonen, Lenni Hassinen, Veikka Balk

Ryhmän vastuvalmentaja:

- Aki Keronen (050-3025933, toimisto@kareliagolf.fi)
- ilmoittakaa mahdolliset poissaolot sekä sopikaa mahdolliset paikkaavat harjoitusajankohdat

Harjoitusajat talvikaudella 2017-18:

- Harjoitukset ti klo 18.30-19.30 joka vko
 - o pois lukien:
 - Joululoma (26.12. ja 2.1.2018)
 - talviloma, vko 10 (6.3.)
 - Pääsiäinen (27.3.)
- Muistakaa hyödyntää myös:
 - o harjoitusmaksuun sisältyy Mehtimäen Golfhallin kausimaksu!
 - hallilla voi käydä rajatta niin paljon kuin haluaa
 - henkilökohtaisen ovikoodin voi pyytää Tonilta (0400259944)
 - o torstain liikunnalliset lisätreenit IntoSportsilla (Tulliportinkatu 54)
 - Marianne Tarva-Parviainen vastuuvetäjänä (0505171883)
 - klo 16.30-17.15 2007 ja myöhemmin syntyneet KarG juniorit
 - klo 17.15-18.00 2003-2006 syntyneet KarG juniorit
 - o perjantaipelit Mehtimäen Golfhallilla
 - klo 17.00-18.00 tenavat, tsempit ja harrasteet
 - klo 18.00-19.30 kilparyhmäläiset

Mukavaa treenikautta! T: Aki, Toni sekä muu KarG ohjaajaporukka! 😊

Ryhmä: Tsempit/harraste ti klo 19.30-20.30

- Matti Korhonen, Matias Hurskainen, Miikka Muinonen, Miika Korhonen

Ryhmän vastuvalmentaja:

- Aki Keronen (050-3025933, toimisto@kareliagolf.fi)
- ilmoittakaa mahdolliset poissaolot sekä sopikaa mahdolliset paikkaavat harjoitusajankohdat

Harjoitusajat talvikaudella 2017-18:

- Harjoitukset ti klo 17.30-18.30 joka vko
 - o pois lukien:
 - Joululoma (26.12. ja 2.1.2018)
 - talviloma, vko 10 (6.3.)
 - Pääsiäinen (27.3.)
- Muistakaa hyödyntää myös:
 - o harjoitusmaksuun sisältyy Mehtimäen Golfhallin kausimaksu!
 - hallilla voi käydä rajatta niin paljon kuin haluaa
 - henkilökohtaisen ovikoodin voi pyytää Tonilta (0400259944)
 - o torstain liikunnalliset lisätreenit IntoSportsilla (Tulliportinkatu 54)
 - Marianne Tarva-Parviainen vastuuvetäjänä (0505171883)
 - klo 16.30-17.15 2007 ja myöhemmin syntyneet KarG juniorit
 - klo 17.15-18.00 2003-2006 syntyneet KarG juniorit
 - o perjantaipelit Mehtimäen Golfhallilla
 - klo 17.00-18.00 tenavat, tsempit ja harrasteet
 - klo 18.00-19.30 kilparyhmäläiset

Mukavaa treenikautta! T: Aki, Toni sekä muu KarG ohjaajaporukka! 😊

Ryhmä: Tenavat ke klo 17.30-18.30

- Eetu Aho, Visa Balk, Alvar Korsu, Eemil Puumalainen, Nikos Goutakolis

Ryhmän vastuvalmentaja:

- Aki Keronen (050-3025933, toimisto@kareliagolf.fi)
- ilmoittakaa mahdolliset poissaolot sekä sopikaa mahdolliset paikkaavat harjoitusajankohdat

Harjoitusajat talvikaudella 2017-18:

- Harjoitukset ke klo 17.30-18.30 joka vko
 - o pois lukien:
 - Joululoma (27.12. ja 3.1.2018)
 - talviloma, vko 10 (7.3.)
 - Pääsiäinen (28.3.)
- Muistakaa hyödyntää myös:
 - o harjoitusmaksuun sisältyy Mehtimäen Golfhallin kausimaksu!
 - hallilla voi käydä rajatta niin paljon kuin haluaa
 - henkilökohtaisen ovikoodin voi pyytää Tonilta (0400259944)
 - o torstain liikunnalliset lisätreenit IntoSportsilla (Tulliportinkatu 54)
 - Marianne Tarva-Parviainen vastuuvetäjänä (0505171883)
 - klo 16.30-17.15 2007 ja myöhemmin syntyneet KarG juniorit
 - klo 17.15-18.00 2003-2006 syntyneet KarG juniorit
 - o perjantaipelit Mehtimäen Golfhallilla
 - klo 17.00-18.00 tenavat, tsempit ja harrasteet
 - klo 18.00-19.30 kilparyhmäläiset

Mukavaa treenikautta! T: Aki, Toni sekä muu KarG ohjaajaporukka! 😊

Ryhmä: Tsempit ke klo 18.30-19.30

- Kerttu Hartikainen, Emilia Leppänen, June Weckman, Pinja Partinen

Ryhmän vastuvalmentaja:

- Aki Keronen (050-3025933, toimisto@kareliagolf.fi)
- ilmoittakaa mahdolliset poissaolot sekä sopikaa mahdolliset paikkaavat harjoitusajankohdat

Harjoitusajat talvikaudella 2017-18:

- Harjoitukset ke klo 18.30-19.30 joka vko
 - o pois lukien:
 - Joululoma (27.12. ja 3.1.2018)
 - talviloma, vko 10 (7.3.)
 - Pääsiäinen (28.3.)
- Muistakaa hyödyntää myös:
 - o harjoitusmaksuun sisältyy Mehtimäen Golfhallin kausimaksu!
 - hallilla voi käydä rajatta niin paljon kuin haluaa
 - henkilökohtaisen ovikoodin voi pyytää Tonilta (0400259944)
 - o torstain liikunnalliset lisätreenit IntoSportsilla (Tulliportinkatu 54)
 - Marianne Tarva-Parviainen vastuuvetäjänä (0505171883)
 - klo 16.30-17.15 2007 ja myöhemmin syntyneet KarG juniorit
 - klo 17.15-18.00 2003-2006 syntyneet KarG juniorit
 - o perjantaipelit Mehtimäen Golfhallilla
 - klo 17.00-18.00 tenavat, tsempit ja harrasteet
 - klo 18.00-19.30 kilparyhmäläiset

Mukavaa treenikautta! T: Aki, Toni sekä muu KarG ohjaajaporukka! 😊

Ryhmä: Tiikerit to klo 16.30-17.30

- Mila ja Jade Kaasinen, Minttu Tolvanen (1. kerta golfilla)
- Emma Aho, Mila Ikonen, Ilmari Korsu, Eemil Purmonen (1. kerta IntoSportsilla)

Vastuuvallmentaja:

- Aki Keronen (050-3025933, toimisto@kareliagolf.fi)

Ryhmän vastuuhjaajat:

- Annika Multanen golf (0443332146)
- Marianne Tarva-Parviainen IntoSports (0505171883)
- ilmoittakaa mahdolliset poissaolot sekä sopikaa mahdolliset paikkaavat harjoitusajankohdat

Harjoitusajat talvikaudella 2017-18:

- Harjoitukset torstaisin joka toinen kerta golfia, joka toinen kerta IntoSportsilla
 - o golf Mehtimäen Golfhallilla klo 16.30-17.30
 - o liikkumisen riemua IntoSportsilla (Tulliportinkatu 54) klo 16.30-17.15
 - o pois lukien:
 - Joululoma (28.12. ja 4.1.2018)
 - talviloma, vko 10 (8.3.)
 - Pääsiäinen (29.3.)
- Muistakaa hyödyntää myös:
 - o harjoitusmaksuun sisältyy Mehtimäen Golfhallin kausimaksu!
 - hallilla voi käydä rajatta niin paljon kuin haluaa
 - henkilökohtaisen ovikoodin voi pyytää Tonilta (0400259944)

Mukavaa treenikautta! T: Aki, Toni sekä muu KarG ohjaajaporukka! 😊

Ryhmä: Tenavat to klo 17.30-18.30

- Emilia Hämäläinen, Aino Laukkanen, Leevi Hämäläinen, Vilho Frisk

Ryhmän vastuvalmentaja:

- Aki Keronen (050-3025933, toimisto@kareliagolf.fi)
- ilmoittakaa mahdolliset poissaolot sekä sopikaa mahdolliset paikkaavat harjoitusajankohdat

Harjoitusajat talvikaudella 2017-18:

- Harjoitukset to klo 17.30-18.30 joka vko
 - o pois lukien:
 - Joululoma (28.12. ja 4.1.2018)
 - talviloma, vko 10 (8.3.)
 - Pääsiäinen (29.3.)
- Muistakaa hyödyntää myös:
 - o harjoitusmaksuun sisältyy Mehtimäen Golfhallin kausimaksu!
 - hallilla voi käydä rajatta niin paljon kuin haluaa
 - henkilökohtaisen ovikoodin voi pyytää Tonilta (0400259944)
 - o torstain liikunnalliset lisätreenit IntoSportsilla (Tulliportinkatu 54)
 - Marianne Tarva-Parviainen vastuuvetäjänä (0505171883)
 - klo 16.30-17.15 2007 ja myöhemmin syntyneet KarG juniorit
 - klo 17.15-18.00 2003-2006 syntyneet KarG juniorit
 - o perjantaipelit Mehtimäen Golfhallilla
 - klo 17.00-18.00 tenavat, tsempit ja harrasteet
 - klo 18.00-19.30 kilparyhmäläiset

Mukavaa treenikautta! T: Aki, Toni sekä muu KarG ohjaajaporukka! 😊

Ryhmä: Tsempit/harraste to klo 18.30-19.30

- Mette Saukkonen, Ella Korhonen, Rebekka Pakarinen, Aada Kuitunen

Ryhmän vastuvalmentaja:

- Aki Keronen (050-3025933, toimisto@kareliagolf.fi)
- ilmoittakaa mahdolliset poissaolot sekä sopikaa mahdolliset paikkaavat harjoitusajankohdat

Harjoitusajat talvikaudella 2017-18:

- Harjoitukset to klo 18.30-19.30 joka vko
 - o pois lukien:
 - Joululoma (28.12. ja 4.1.2018)
 - talviloma, vko 10 (8.3.)
 - Pääsiäinen (29.3.)
- Muistakaa hyödyntää myös:
 - o harjoitusmaksuun sisältyy Mehtimäen Golfhallin kausimaksu!
 - hallilla voi käydä rajatta niin paljon kuin haluaa
 - henkilökohtaisen ovikoodin voi pyytää Tonilta (0400259944)
 - o perjantaipelit Mehtimäen Golfhallilla
 - klo 17.00-18.00 tenavat, tsempit ja harrasteet
 - klo 18.00-19.30 kilparyhmäläiset

Mukavaa treenikautta! T: Aki, Toni sekä muu KarG ohjaajaporukka! 😊

Ryhmä: Tsempit/harrasteet to klo 19.30-20.30

- Tiitus Piironen, Toomas Piironen, Samu Huovinen, Aapo Frisk, Rasmus Korhonen

Ryhmän vastuvalmentaja:

- Aki Keronen (050-3025933, toimisto@kareliagolf.fi)
- ilmoittakaa mahdolliset poissaolot sekä sopikaa mahdolliset paikkaavat harjoitusajankohdat

Harjoitusajat talvikaudella 2017-18:

- Harjoitukset to klo 19.30-20.30 joka vko
 - o pois lukien:
 - Joululoma (28.12. ja 4.1.2018)
 - talviloma, vko 10 (8.3.)
 - Pääsiäinen (29.3.)
- Muistakaa hyödyntää myös:
 - o harjoitusmaksuun sisältyy Mehtimäen Golfhallin kausimaksu!
 - hallilla voi käydä rajatta niin paljon kuin haluaa
 - henkilökohtaisen ovikoodin voi pyytää Tonilta (0400259944)
 - o torstain liikunnalliset lisätreenit IntoSportsilla (Tulliportinkatu 54)
 - Marianne Tarva-Parviainen vastuuvetäjänä (0505171883)
 - klo 16.30-17.15 2007 ja myöhemmin syntyneet KarG juniorit
 - klo 17.15-18.00 2003-2006 syntyneet KarG juniorit
 - o perjantaipelit Mehtimäen Golfhallilla
 - klo 17.00-18.00 tenavat, tsempit ja harrasteet
 - klo 18.00-19.30 kilparyhmäläiset

Mukavaa treenikautta! T: Aki, Toni sekä muu KarG ohjaajaporukka! 😊

Parasta junnutreeneissä:

Simulaattori

Kaakao-kisat

Alkulämpät

Pitkät lyönnit

Joukkuepelit

Haasteet

Chippaaminen

"Toni punnertaa"

Erilaiset lyönnit

Puttaaminen

Ammattitaitoinen
valmennus

Puttikisat

Drivet

Flightscope

Henkilökohtaiset

Kisat

Yhdessä tekeminen

Puttirata

Kuinka ME käyttäytymme:

Kuunnellaan ohjeet

Ei häiritä muita

Ei liian kilpailuhenkisesti

Käyttäytyään hyvin

Ei suututa

Tehdään asiat kunnolla

Pidetään huoli välineistä

Ollaan ystäviä

Ajoissa paikalla

Ei meluta

Uudet ystävät

Tehdään asiat sovitusti

Ei pelleillä

Ei kiusata

Toimitaan turvallisesti

Asiallinen kielenkäyttö

Keskitytään omaan tekemiseen

Ei kampata

Kuunnellaan toiveita

Ei puhuta päälle

Annetaan kaikkien
pelata omalla tasollaan

Ryhmä: SM2020 – nuorempien kilparyhmät

- Emilia Leppänen, June Weckman, Kerttu Hartikainen, Oona Simonen
- Veikka Balk, Manne Korhonen, Lenni Hassinen, Aapo Frisk

Ryhmän vastuvalmentaja:

- Aki Keronen (050-3025933, toimisto@kareliagolf.fi)
- ilmoittakaa mahdolliset poissaolot sekä sopikaa mahdolliset paikkaavat harjoitusajankohdat

Lisäharjoitukset omien ryhmien harjoitusten lisäksi talvikaudella 2017-18:

- Henkilökohtaisia harjoituksia 5 kertaa 30min:
 - o käytettävissä Akin (ensisijaisesti) tai Tonin kanssa
 - o ajat sovittavissa suoraan opettajan kanssa
- 9 kpl ryhmäharjoituksia:
 - Tulevat harjoitukset:
 - vkot: 1, 4, 8, 11, 15 ja 17
 - Joka viikko käytössä 2 mahdollista ajankohtaa:
 - o ma klo 18.30-19.30 tai lauantaina klo 12-13

Mukavaa treenikautta! T: Aki, Toni sekä muu KarG ohjaajaporukka! 😊